

# Tør du ikke selv bli brillefri doktor?



Jan Guldahl  
Øyekirurg,  
sjef Trondheim  
Øyelegesenter

*Jeg var grundig lei av å få spørsmålet om hvorfor jeg som øyekirurg brukte briller selv.*

Jeg fikk mine første briller i 35-års alderen som assistentlege på Øyeavdelingen i Trondheim. Inntil da syntes jeg at jeg hadde sett bra. Men en av overlegene sa at jeg burde begynne med briller, og slik ble det. Som langsynt har jeg vurdert laserbehandling lenge, men behandlingen av langsynte har vært vanskelig. Hadde jeg vært nærsynt eller hatt skjev hornhinne ville jeg tatt laserbehandling for mange år siden. De siste årene har resultatene for langsynte imidlertid blitt veldig bra.

For å bli kvitt både gåbriller og lesebriller – restor eller monovision? Siden jeg er godt over 50 og presbyop med progressive briller hadde jeg to muligheter for å bli kvitt brillene fullstendig: Linseoperasjon med ReSTOR eller laser for å oppnå MONOVISION. En intraokulær linseoperasjon kan i verste fall medføre komplikasjoner som alvorlig infeksjon og netthinneavløsning. ReSTOR er – som laserbehandling – et kosmetisk inngrep på et friskt øye og selv om bivirkningene er meget sjeldne er de svært alvorlige. Med klare linsener uten tegn til grå stær var ReSTOR derfor aldri aktuelt for meg. Valget ble da laser for å oppnå MONOVISION og slik slippe briller helt.

Prøvekanin for overflatebehandling  
Jeg er motstander av overflatebehandling av enhver art – jeg synes

kun bokserer skal ta den behandlingen. Om de kaller det PRK, cTEN, ASA, EpiLASIK eller LASEK eller hva som helst... En overflatebehandling er en overflatebehandling – og gir smerter og synet kommer sent tilbake (1).

Jeg ville nå selv sjekke hvor vondt det gjorde og hvor raskt synet kom tilbake etter en overflatebehandling.

Siden vi ved Trondheim Øyelegesenter har hatt gode resultater med Zyoptix på langsynte de senere årene, ville jeg bli behandlet på vår egen laser. Jeg ønsket høyre øye korrigert for avstand (skytterøyet) og venstre for nært.

Vi behandler normalt alltid begge øyne samtidig, men jeg ville ha minst en uke mellom de to laserbehandlingene. Dette fordi jeg ønsket å få bivirkningene fra et øye om gangen for å sammenligne. Mitt eget syn før laserbehandling:

Visus od. 0.50 sc , os. 0.50 sc , binoc. 0.60-0.70 sc.

Visus od. 1.00 med + 1.75 – 1.50 4 grader

Visus os. 1.00 med + 1.62 – 1.50 174 grader , binoc. korr. 1.20

Excimerlaseren ble programmert til Zyoptix (bølgefrontbehandling) med følgende verdier: Høyre øye + 2.12 – 1.50 9 grader

Venstre øye + 3.50 – 1.40 177 grader (monovision)

Torsdag 07.10.2010 – LASEK på høyre øye for avstandssyn

Mitt høyre øye ble sentrert under lyset. LASEK instrumentet ble trykket mot øyet og 20 prosent alkohol ble tilsatt og skulle virke i 25 sekunder for å løsne epitelet. Jeg følte en brennende smerte med det samme da litt av alkoholen kom i kontakt med sclera, men ellers var resten av selve laserbehandling grei. Bandasjelinse til slutt. Konklusjon etter LASEK: Smerter i øyet – til dels sterke i 3-4



Nærbilde fra en LASEK-behandling.

dager. Jeg tok 9 Pinex Forte i alt samt noe antiflogistika. Syn fortsatt uklart etter første uke. Synet ble først helt skarpt etter nærmere tre uker. Hadde begge øyne fått overflatebehandling ville jeg måttet være borte fra jobb i minst en uke.

Torsdag 14.10.2010 – IntraLASIK på venstre øye for lesesyn. Mål – 1.25 til – 1.50.

Jeg følte et visst press mot øyet under femtolaseren, men ingen smerte. Selve excimerlaserbehandling gikk igjen greit.

Konklusjon etter IntraLASIK: Ingen smerter. Skarpt syn neste morgen. Hadde begge øynene blitt behandlet med IntraLASIK kunne jeg gått på jobb dagen etter.

Det er nå gått fire måneder siden behandlingen. jeg er meget godt fornøyd. Det å utføre laseroperasjoner er helt problemfritt uten briller. Bilkjøring i høy fart likeså. mitt stereosyn er like bra som før. Jeg som før laserbehandling hadde problem med å tyde armbandsuret sender nå lett sms uten bruk av briller.

Jeg hadde noe tørre øyne de første seks ukene og var litt plaget med glare og halos i vel to måneder, men i dag er alt dette normalisert.

Dette var veldig bra – ikke noe å grue seg for – og jeg skulle gjort det for lenge siden! Laserbehandling for monovision kan derfor sterkt anbefales.

Referencer: [www.oftalmolog.com](http://www.oftalmolog.com) ■

Referenser :

1. Jan Guldahl . 20 år med refraktiv laserbehandling i Norge. Fra PRK til IntraLASIK. Oftalmolog september 2010.