



Af afdelingslæge Lina Sirbikaite Øjenafdeling, Aalborg Sygehus Syd Århus Universitetshospital

Brug af Lacrytest ved øjenallergi



Professor Niels Ehlers Øjenafdeling, Århus Sygehus Århus Universitetshospital

Indledning

Allergi er en overfølsomhedsreaktion i kroppen, som i en eller anden form rammer op mod 10% af befolkningen. Øjenallergi er en lokal manifestation af denne overfølsomhedsreaktion og ligeledes hyppig. Det er i praksis altid en såkaldt straksreaktion, hvor et udefrakommende "stof" (et allergen) udløser en immunologisk reaktion via IgE.

Generne er ofte øjenkløe, tåreflod og fremmedlegemefornemmelse, som forekommer med en karakteristisk sæsonvariation, hvorfor diagnosen i mange tilfælde er let at stille. I en del tilfælde er generne ikke typiske og kan forveksles med andre øjenlidelser (f.eks. tørre øjne, almen sygdom med øjenpåvirkning, m.m.). Man har derfor i en række tilfælde brug for at kunne adskille personer med og uden øjenallergi, gerne i form af en simpel test.

Lacrytest

Lacrytest er en enkel, noninvasiv test, der kan identificere okulær allergi. Den er baseret på en semi-kvantitativ bestemmelse af IgE niveauet i tårevæsken ved hjælp af specifikke antistoffer. Testen er let at gennemføre, kræver ingen bedøvelse eller specielle forberedelser, og giver et hurtigt svar.

I praksis udføres testen ved at en papirstrimmel imbibere med specifikke antistoffer, der genkender IgE fra tårevæsken, anbringes i nedre konjunktivalsæk i ca. 3 min. eller indtil fremkomst af en rød streg i kontrolfeltet.

Herefter nedsænkes teststrimlen i en lille beholder, indeholdende antistoffer mærket med kolloidalt guld opløst i vand. Efter 10 minutter aflæses testen. En rød streg i det IgE reaktive felt indikerer et positivt resultat, og fravær af dette – et negativt resultat (fig. 1). I tilfælde af en positiv reaktion, kan IgE niveau bedømmes efter farveintensiteten. En svagt farvet streg betyder et lavt IgE niveau (2,5 kIU/l – 10 kIU/l), en moderat farvet streg, som er tæt på kontrolstreg farveintensiteten, tyder på et højere IgE niveau (10 kIU/l – 40 kIU/l). En kraftig rød streg viser et højt IgE niveau (>40 kIU/l) (fig. 2).

Lacrytesten fremstilles af Adiatec

S.A. i Frankrig og bruges i flere europæiske lande såsom Frankrig, Tyskland, Belgien, Italien, Spanien, Portugal, Østrig og Luxembourg. I Danmark forhandles den af Ophtha A/S.

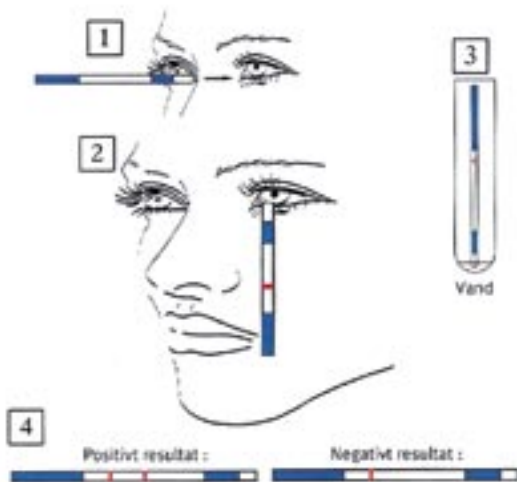
Undersøgelse

Vi undersøgte 47 personer med Lacrytest: 25 patienter (48 øjne) med øjenallergi og 21 mennesker (39 øjne) uden tegn på øjenallergi, som udgjorde kontrolgruppen. Gennemførelse af testen var forudgået af registrering af subjektive gener hos de klinisk syge eller fravær af disse hos de klinisk raske. Herefter udførtes standardiseret spaltelampeundersøgelse, inklusiv vurdering af mu-

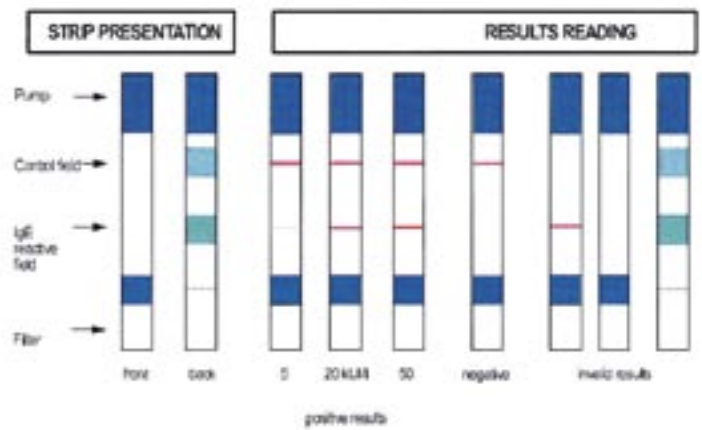
Tabel 1a	Middelværdi
Alle	44.2 (14.8)
Klinisk syge	44.9 (15.7)
Raske	41.8 (12.5)

Tabel 1b	Mænd/kvinder
Syge	9 versus 16
Raske	5 versus 16
Inkonklusiv	1 versus 0
Samlet	15 versus 32

Tabel 2			
Sensitivitet:	45/45 + 3	=	0.938 (93.8 %)
Specifitet:	35/4 + 35	=	0.897 (89.7 %)
Specifitet (ingen make-up):	37/2 + 37	=	0.947 (94.7 %)



Illustrerer testanvendelse og resultataflæsning.



Illustrerer tolkning af resultaterne herunder negative og svagt positive resultater, samt teststrimlens principielle opbygning.

lige forandringer i øjets slimhinde og hornhinde. Alle deltagere udspurgtes om tilstedeværelse af andre allergiske sygdomme, specielt astma, samt nylig øjenskade, idet disse menes at kunne give et falsk positivt testresultat.

Resultater

Der blev i alt undersøgt 47 personer, hvis alder og køn er angivet i tabel 1a og 1b. Ud fra de anamnesticke oplysninger og den kliniske undersøgelse bedømtes 25 personer (48 øjne) at have øjenallergi, 21 personer (39 øjne) at være uden øjenallergi og 1 person (2 øjne) inkonklusiv pga. tørre øjne. En sammenligning af den kliniske undersøgelse og resultaterne fra Lacry-

testen viste en sensitivitet på 93,8 %; en specificitet på 89,7 %, samt en stigning i specificitet til 94,7 %, når personer med øjenmakeup ekskluderes (tabel 2).

5 patienter (10 øjne) blev undersøgt 2-3 gange grundet vedvarende øjenøjne. Alle 5 personer var fortsat klinisk syge, og lacrytesten fortsat positiv. Det bemærkedes endvidere, at enkelte personer testedes falsk positive, hvis de brugte øjen make-up.

Sammenfattende

Undersøgelsen viste en høj sensitivitet og specificitet af Lacrytest. Testen kan således være et godt hjælpemiddel i den daglige klinik, i tilfælde hvor

diagnosen øjenallergi er usikker. Den korrekte diagnose og heraf følgende tidligere iværksatte behandling vil i en række tilfælde være fordelagtig for patienten.