

# Finlands Glaukomförening 10 år

Finlands glaukomförening r.f.  
grundades i augusti 1997 i  
Helsingfors i närvaro av  
40 ögonläkare.

Till den nya föreningens första ordförande valdes professor Juhani Airaksinen från Uleåborg, och på hans initiativ gjordes två viktiga beslut:

- 1) att arrangera det första Nordiska Glaukommötet hösten 1998 i Helsingfors
- 2) att utarbeta en evidence based "gängse vård"-rekommendation för glaukom

*Gängse vård-projektet* utarbetades i samarbete med Läkarsällskapet Duodecim

En grupp intresserade frivilliga oftalmologer samlades under ledning av Anja Tuulonen och Eva Forsman till flera sessioner, varje medlem fick till uppgift att till mötena värdera originalartiklar och klassificera dem utgående från överenskomna normer. Rekommendationen publicerades på finska i Duodecims tidskrift hösten 2002, Juhani Airaksinen översatte den till engelska och den publicerades i Acta Ophthalmologica vintern 2003 som den första *gängse vård-rekommendationen* över glaukom på engelska. Rekommendationen har varit ofta citerad i Acta. En uppdatering av rekommendationen påbörjades 2004 och blev färdig hösten 2006.

Nordic Glaucoma Meeting 1998 i Nordsjö i Helsingfors var en lyckad satsning med 140 deltagare från olika länder. Förutom högklassigt program fick vi njuta av fint kryssningsväder, mötet bar sig ekonomiskt väl och har gjort det möjligt att under våra senare möten kunna inbjuda utländska gäster. Dessvärre var detta tills vidare det sista Nordiska glaukommötet.

Glaukomföreningen har regelbundet arrangerat fortbildningsdagar varje vår med 1-2 dagars program. Utom det vetenskapliga programmet med nya synvinklar också ur privatläkarens perspektiv har man önskat kombinera mötena med lite motion och kultur. Därför har mötena utom i Helsingfors arrangerats i Lappland, i Nådendal och på Åland. Föredragshållare har utom egna ögonläkare som inbjudna utländska gäster varit Tor Odberg (Norge), Clive Migdal (UK), Orgul Selim (Schweiz), Mansouri Sarfarazi (USA), Anders Heijl (Sverige), Jost Jonas (Tyskland) och Michael Berlin (USA).

Våren 2000 valdes Eva Forsman till ny ordförande, medan Juhani Airaksinen kvarblev i styrelsen som "minister utan portfölj". År 2007 valdes han till föreningens första hedersmedlem. Våra samarbetspartner inom industrin har varit Alcon, Allergan, MSD, Pfizer och Santen.

Den 11-12 maj i år firade Finlands Glaukomförening sitt 10-årsjubileum (samtidigt som Eurovisions-schlagergeran stökade om i huvudstaden). Mötet hölls i Helsingfors Universitets



Professor Erik Greve



Anders Heijl og Eva Forsman



Ordfører Eva Forsman

anrika Arppeanum invid Senatstorget i centrum av Helsingfors.

På förmiddagen var temat: Hälsa – Ekonomi – Vetenskap.

Prof. Anja Tuulonen analyserade ingående glaukomundersökningarnas och behandlingarnas kostnadskonsekvenser, och mätning av livskvalitet (Quality Adjusted Life Years, QALY).

Hon kom fram till att tilläggsresurser inte nödvändigtvis medför större nytta.

På eftermiddagen dryftades under prof. Anders Heijls (Malmö) ledning återupplivande av de Nordiska Glaukommötena. De närvarande förhöll sig klart positivt till detta, den kvistiga frågan var åter mötets språk, Anders Heijl uttalade sig pragmatiskt för engelska, men det höjdes också röster för skandinaviska språk.

Anders Heijl höll en personlig översikt över "Hur jag behandlar mina glaukompatienter, när inleder jag behandling". Han framhöll tydligt att det inte finns något tryggt ögontryckvärde, att den visuella funktionen är viktigare än papillens

struktur, och att det nog går att få goda synfält av alla patienter. Han betonade också att behandlingen och follow up av patienterna bör vara individuell med olika parametrar. Han betonade ytterligare vikten av att följa med bl.a. synfältens utveckling under ett längre tidsperspektiv.

Kollegan Mika Harju presenterade sin syn på "Rätt undersökning till rätt patient" med en översikt av de senaste nya undersökningsmetoderna, medan prof. Hannu Uusitalo (Tammerfors) föreläste om hur "Rätt behandling ges till rätt patient" och gav en översikt över tidigare och nuvarande glaukommediciner.

Kvällen avslutades med en jubileumssupé i anrika Vita Salen invid Senatstorget med många musikaliska inslag.

Den andra dagen, på lördag förmiddag presenterades glaukomorganisationerna, EGS av Anja Tuulonen och AIGS och consensus av *prof. Erik Greve* (Nederländerna)

Eija Vesti talade om progression av glaukom och analys av synfältsundersökningar.

Jubileumsmötet avslutades med prof. Erik Greves mycket personliga, gripande och djupsinniga presentation: "*The art of science and living. What is life, what is living*".

Han förklarade hur livet är fullt av motsatser, och att allting inte kan lösas bara genom tanken. Hur ett starkt ego kan vara skadligt och ett sätt att utöva makt, "Stress is Ego", att den underliggande emotionen som styr ego-aktiviteten är rädsla.

I stället anser han att de rätta svaren hittas genom meditation, d.v.s. att överskrida tanke och ego. Genom meditation kan vi med stor klarhet personligen erfara att vi är en del av den "universella intelligensen". Meditation är träning för livet varje dag och är en övergång från oro till glädje. Ett uttryck för enighet är kärlek, och man skall också älska sitt arbete.

Att vara olycklig är en ego-centrerad sjukdom! Livet är menat att vara glädjefullt!

Detta föredrag borde varje ung och äldre läkare få tillfälle att uppleva.