

Ortoptist i Danmark

En ny vej for sygeplejersker

Af Tove Christensen og Anne Skotte

Ortoptister uddannes til evaluering og behandling af sygdomme i det visuelle system, specielt det binokulære syn og øjenbevægelse. Ortoptister ansættes typisk på hospitalsafdelinger eller i øjenlægepraksis.

Desværre er uddannelsen ikke etableret i Danmark, så kandidater har hidtil måttet søge et 3-3 ½ årigt forløb i Tyskland eller England. Måske er dette årsagen til, at der i Danmark kun findes et fåtal af skeleterapeuter (ca. 20).

Der findes nu en etårig uddannelse i Sverige, hvor sygeplejersker med erfaring inden for øjensygdomme kan søge om optagelse.

Kravet til optagelse er både syge-



*Psudo esotropi (Ved Brugsen i Quaqortoq)
Foto: Per Nellemann.*



plejerskeeksamen og efteruddannelse i oftalmologi, det vil sige mindst to semestre af seks måneders varighed i oftalmologisk regi.

Uddannelsen foregår på Institut for Klinisk Neurovitenskap, Sektion för Ögon og Syn, Karolinska Institutet, Skt. Eriks Ögonsjukhus i Stockholm

Vi var to sygeplejersker med mange års øjenerfaring fra henholdsvis Hillerød og Frederiksberg Hospital, som blev optaget på den svenske uddannelse januar 2009.

Uddannelsen veksler mellem seks moduler af en uges varighed med teoretisk undervisning i Stockholm kombineret med internet-baseret læreplatform og praktisk undervisning på egne hospitalsafdelinger mellem teorimodulerne.

*Obliquus superior parese på venstre øje. Fin operation fraset ubtydelig charmende hovedhældning mod højre. (Pige fra Quaqortoq, Julianehåb)
Foto: Per Nellemann.*

Eksamination foregår dels skriftligt på computer, dels med deltagelse i seminarer, praktiske prøver samt godkendte skriftlige afleveringer og mundtlig eksamen.

Teoretisk undervisning indbefatter:
Normal og patologisk synsudvikling
Amblyopi, samsyn og svagsyn
Øjenmuskulernes anatomi
Skelediagnostik

Børneoftalmologi: Arvelige sygdomme ROP, føtalt alkoholsyndrom, CVI, funktionel synsnedsettelse, cong. cat.

Øjenmuskellammelse og årsager.

Klinisk arbejde foregik på Rigshospitalet, Frederiksberg og Glostrup sygehus under supervision af uddannede ortoptister.

Efter afsluttende eksamen varetages muligheder for *efteruddannelse* af Dansk Medicinsk Ortoptisk Forening og International Ortoptic Association med internationale foredragsholdere.

Uddannelsen har været spændende og til tider krævende. Det har været et stimulerende og lærerigt år med stor arbejdsindsats og fravær hjemmefra i perioder. Det har været udbytterigt at udveksle erfaringer med svenske studerende, ligesom studiebesøg har været kilde til inspiration.

Arbejdet som ortoptist har fuldt ud levet op til forventninger om et ansvarsfyldt og selvstændigt arbejde. ■



Skeleterapeuterne Tove Christensen og Anne Skotte ved translokationen.